

**Тема: «Яды растительного происхождения, которыми травятся дети младшего возраста».** (Носарёв Дмитрий Аркадьевич «Гранит», Бирюков Александр Сергеевич «Родикон»).

Развёрнутый ответ по Теме 2:

За последние годы в токсикологическом отделении увеличилось количество отравлений растительными ядами. Встречаются случаи, когда путают съедобные растения с ядовитыми.

Ядовитые растения – это растения, вырабатывающие и накапливающие в процессе жизнедеятельности яды, вызывающие и накапливающие в процессе жизнедеятельности яды, вызывающие отравления животных и человека. В мировой флоре известно более 10 тыс. видов таких растений. Многие растительные яды в небольших дозах являются ценными лечебными средствами.

Ядовитые растения содержат яды, которые вызывают расстройства в состоянии здоровья человека (а иногда и смерть) при разнообразных формах контакта с ними. Отравление ядовитыми растениями наиболее часто встречается у детей в возрасте 6-11 лет, в теплое время года (дачный сезон), чаще среди городских детей, так как они плохо знают растения.

Случаи отравления происходят главным образом из-за сходства ядовитых растений с неядовитыми. Так, нередко дети отравляются вехом ядовитым (цикутой), сходным со съедобной петрушкой, ягодами белладонны, похожими на вишню, семенами белены, имеющими некоторое сходство с семенами мака. Сильные ожоги причиняет борщевик, из стеблей которого дети вырезают дудочки. Отравления могут происходить из-за неосторожного обращения с ядовитыми растениями при сборе их в букеты (белена черная, белладонна и др.)

Клиническая картина при отравлении ядовитыми растениями не имеет каких-либо специфических симптомов, по которым можно было бы установить вид растения, вызвавшего отравление. Практически при всех отравлениях одними из первых симптомов являются тошнота, рвота, боли в животе, нередко – понос, сухость во рту и глотке, расширение зрачков, покраснение кожи, в тяжелых случаях зрительные галлюцинации, судороги с последующей потерей сознания. Вследствие остановки дыхания возможен летальный исход. Многие ядовитые растения оказывают нейротоксическое действие, кардиотоксический эффект и др.

О том, каким ядовитым растением отравился ребенок, можно узнать, расспросив его: как выглядело растение, где, на каком месте оно было сорвано. В рвотных массах нередко можно обнаружить части растения, что помогает точно установить его название.

**Борщевик** Растение из семейства зонтичных. Ядовиты все части растения, так как содержат фурокумарины (ядовитые вещества, оказывающие местное раздражающее действие). При соприкосновении с растением, особенно с волосками стеблей и листьев, при попадании сока растения на кожу развиваются воспалительные явления, эритема, дерматиты. Первая помощь. Обмыть кожу

водой, смазать пораженные участки спиртовым раствором метиленового синего, нанести мазь с гидрокортизоном, анестезином.

**Белена черная** – ядовитое растение из семейства пасленовых. Относится к разряду сорняков. Распространена белена повсеместно. Она растет в садах, огородах, на пустырях, на полях, вблизи жилья. Это растение с крупными цветками, с воронкообразным грязно-белым венчиком, покрытым мелкими фиолетовыми прожилками. Цветет белена все лето, имеет неприятный запах. Плоды появляются в июне-августе. Семена белены располагаются в двухгнездной коробочке, расширяющейся книзу. Семена засухоустойчивы и выносливы. При отравлении белойю уже через 30-40 минут у пострадавшего появляется сухость во рту, жажда, двигательное возбуждение, нарушение зрения, дыхания, головокружение и общая слабость. Часто наблюдаются расстройства со стороны центральной нервной системы. Больной в этих случаях ведет себя как буйнопомешанный. «Белены объелся», - говорят в народе. В тяжелых случаях наступает потеря сознания, появляются судороги и может наступить смерть от паралича дыхательного центра. Средством первой помощи является промывание желудка, прием активированного угля, белка куриного яйца или молока.

**Волчье лыко (волчегодник)** широко распространен на Кавказе. Цветет в апреле-мае душистыми розовыми трубчатыми цветками, которые сидят на безлистных стволиках и веточках по 2-3 соцветия. Это прямостоячий кустарник. Плоды – ярко-красные сочные костянки – в июле-августе покрывают ствол и веточки ниже листьев. Ядовито все растение. При приеме внутрь сока или ягод наблюдается острое воспаление слизистой желудочно-кишечного тракта с последующим изъязвлением. Больной жалуется на боли в области горла, желудка, головокружение, судороги, рвоту. Первая помощь. Промывание желудка с последующим приемом яичного белка с водой, прием активированного угля (3-5 г) трехкратно в течение часа, глубокая клизма чистой теплой водой.

*Белладонна (красавка)* – многолетнее травянистое растение, высотой 1,5-2 метра. Листья крупные яйцевидные и заостренные. Цветы крупные, одиночные, трубчато-колокольчатые коричнево-фиолетового или темно-пурпурного цвета. Цветет в июне-августе, плодоносит в сентябре. Ядовиты все части растения. Чаше отравляются дети, которых привлекают блестящие, похожие на вишню ягоды белладонны. Достаточно 3-5 ягод, чтобы вызвать тяжелейшее отравление. Появляются сухость во рту, охриплость голоса, тошнота, головокружение, жар, покраснение лица, частый пульс. В тяжелых случаях возникают судороги, галлюцинации. Если больному не оказать помощь, может наступить кома и смерть. До приезда врача нужно промыть желудок (лучше слабозаваренным чаем), дать несколько таблеток активированного угля.

*Паслен горько-сладкий.* Ядовиты ягоды, особенно незрелые, и трава. Симптомы отравления: головокружение, расширение зрачков, шаткость походки, тахикардия, понос, психомоторное возбуждение, галлюцинации. Первая помощь до вызова врача: промывание желудка, солевое слабительное, мочегонные средства в терапевтических дозах.

*Спорынья.* Иногда на ржаном поле можно заметить, что на некоторых колосьях вместо зерен торчат темно-фиолетовые, слегка изогнутые выросты – рожки спорыньи. Спорынья представляет собой гриб, паразитирующий на дикорастущих злаках и ржи. Употребление в пищу муки с примесью спорыньи ведет к тяжелому заболеванию, которое в народе называется «злой корчей», а в официальной медицине – эрготизмом. Эрготизм проявляется в двух видах: судорожной и гангренозной. Отравление обычно сопровождается сильными болями, судорогами и часто заканчивается смертью пострадавшего. При отравлении спорыньей больной должен быть срочно направлен в ближайшее лечебное учреждение.

Чистотел – одно из самых популярных лекарственных растений средней полосы и юга России. Используют его как противовоспалительное, противоаллергическое, противомикробное средство. Чистотел и препараты из него хорошо заживляют раны, справляются с грибковыми заболеваниями. Иногда настой или водный отвар чистотела применяют в микродозах при лечении болезней желудочно-кишечного тракта. Однако чистотел – сильный судорожный яд. При передозировке наступает паралич чувствительных нервных окончаний. При сильном отравлении наступает смерть от паралича сердечной мышцы. При местном воздействии препараты чистотела вызывают воспаление, гиперемию. Отравление чистотелом проявляется рвотой, болями в животе. Иногда возникают судороги. Первая помощь при отравлении чистотелом – промывание желудка и внутривенное введение жидкостей.

Цикута (вех ядовитый) растет во влажных местах, по берегам болот, рек и озер. Цветки ее белые, мелкие, расположены в виде зонтика. Ядовиты все части растения. При отравлении появляются головокружение, чувство жажды, судороги, затруднение дыхания, паралич языка. Смерть наступает в течение одного часа от паралича дыхательного центра. Первая помощь при отравлении заключается в раннем и интенсивном промывании желудка 0,1%-ным раствором марганцовки, постановке высоких очистительных клизм. В качестве противоядия используют черный кофе, слабую уксусную кислоту. Обязательно нужно применять рвотные средства, чтобы освободить организм от яда.

Очень часто бывают случаи отравления ядовитыми растениями и грибами может быть в дошкольных и в общеобразовательных учреждениях.

Грибы и растения вызывают неподдельный детский интерес: они красивые, необычно пахнут, их хочется трогать, нюхать и рассматривать, и что хуже всего, пробовать на вкус. В этом и таится возможная опасность для воспитанников детского сада и общеобразовательных учреждений.

Воспитателям и педагогам необходимо регулярно повторять профилактические беседы об опасных растениях и грибах. Необходимо учитывать и специфику региона, включая в беседу сведения об местных вредоносных растениях.

В целях предупреждения таких случаев сотрудников и воспитанников предлагаются к обязательному исполнению всеми положения данной инструкции:

- проведение инструктажа всего педагогического персонала детского сада, либо общеобразовательного учреждения о ядовитых растениях, грибах, ягодах и как они могут вызвать при их употреблении тяжелые заболевания;

- не допускать на пищеблок неизвестные ягоды и растения;
- вывешивать санбюллетени в летний период о смертельной опасности употребления ядовитых растений, грибов, ягод;
- воспитателям проводить инструктаж с детьми об опасности употребления ядовитых растений, грибов и ягод;
- проведение инструктажей с воспитателями и обслуживающим персоналом об оказании первой помощи при отравлении ядовитыми растениями и грибами.

О каждом несчастном случае с воспитанником руководитель обязан немедленно сообщить администрации учреждения, родителям и оказать первую помощь пострадавшему.

На территории детского сада нельзя размещать колючие, ядовитые, аллергенные, с сильным ароматом и плодоносящие растения. Они опасны для детей. Если данные растения уже есть на территории детского сада, их необходимо ликвидировать: кусты выкорчевать или срезать, деревья спилить. Но прежде чем спиливать или корчевать деревья, получите порубочный билет, разрешающий спил деревьев. Для этого оформите заявку в Департаменте природопользования и охраны окружающей среды.

Растения с большими колючками могут поранить нежную кожу ребенка. Растения с мелкими колючками, например шиповник, могут не только поранить кожу, но и обломиться, оставив занозу. Большая часть цветущих растений вызывает аллергию. Не рекомендуется высаживать на территории детского сада сильно пахнущие лилии, сирень, буддлею, жасмин. Их запах может привлекать ос и пчел. Насекомые летят также на плодоносящие растения: рябину, смородину, крыжовник, яблоню, сливу. Их также не должно быть на территории. Есть риск, что дети сорвут и попробуют незрелые или перезрелые плоды и отравятся.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

На экскурсии, в походе с детьми следить, чтобы дети не рвали растения и грибы самостоятельно.

В случае сомнений ядовито ли растение, лучше перестраховаться и причислить данный вид к ядовитым.

### Требования безопасности при сборе растений

Необходимо запомнить:

- Дети должны знать, что такое ядовитые растения, где они растут и как опасны;

- При сборе букетов и гербариев соблюдать особую осторожность;

- Не срывать кору, листья, цветки у растений, которые незнакомы.

- Нельзя употреблять в пищу незнакомые ягоды.

- Нельзя брать в рот даже съедобные растения, овощи, фрукты и ягоды, предварительно не помыв их.

- Лучшее средство защиты от ядовитых растений - не трогать цветы, кустарники, другие растения, если они вам незнакомы. Опасным может быть даже прикосновение к ядовитым растениям. Они могут вызвать ожог кожи и трудно заживающие раны.

- У некоторых детей есть привычка - покусывать травинку. Запомните, что стебли, листья, цветы многих растений ядовиты, а несколько несъедобных ягод могут даже оказаться смертельными для человека.

- Придя с прогулки, из парка, леса, обязательно вымойте руки с мылом.

- Надо быть очень внимательными и осторожными.

Отнеситесь ответственно к своему здоровью и здоровью детей!

---

Развернутый ответ по Теме 2 . Дети дошкольного возраста проявляют большой интерес к окружающей природе, но из-за того, что у них ещё нет достаточных знаний о некоторых особенностях растений, иногда срывают ядовитые растения или даже едят их плоды, корневища, семечки. Встречаются также случаи ожогов кожи, слизистой глаз, носа, рта при соприкосновении или попадании сока некоторых растений. Для чего работнику охраны образовательных организаций необходимы знания о ядовитых растениях и грибах? Основная обязанность работника охраны образовательных организаций - защита жизни и здоровья детей. Угроза жизни и здоровью воспитанников дошкольных образовательных организаций, обучающихся в образовательных организациях, исходит не только от террористов, педофилов и лиц с расстройствами поведения. Едва ли не главную угрозу создаёт опасное поведение самих детей. Их возрастное непонимание не известных детям и подросткам обстоятельств, которые могут причинить вред их здоровью и самой жизни. В весенне-летний период не только в лесных массивах, но и в парках, в скверах на дачных участках и на каждом клочке городской не заасфальтированной земли, начинается бурный рост различных однолетних и многолетних растений, «разнотравье». С мая месяца на каждом травянистом газоне появляются привлекательные для детей растения и грибы, многие из которых - ядовиты. Употребление их ягод, плодов, семян, корневищ, стеблей, соцветий или сока может вызвать у детей и у взрослых серьёзные расстройства здоровья и даже привести к смерти. Не только воспитатели и педагоги, но и (в первую очередь) работники охраны образовательных организациях обязаны знать опасные свойства таких растений, различать по внешним признакам, при осуществлении пропускного режима предотвращать пронос в образовательную организацию, уметь оказывать первую медицинскую помощь при появлении симптомов отравления, и устанавливать причину. При появлении ядовитых растений на приусадебных земельных участках образовательных организаций - они подлежат уничтожению. Доврачебная помощь. При попадании яда внутрь нужно вызвать рвоту, промыть желудок водой или раствором марганцовокислого калия, ввести активированный уголь, дать солевое слабительное , доставить пострадавшего в стационар. При поражении кожи и слизистых оболочек их следует обмыть водой, смазать спиртовым метиленовым раствором, нанести мази, содержащие анестезин и преднизолон, внутрь дать димедрол. Яды растительного происхождения, которыми могут отравиться дети младшего возраста. 1. Клещевина обыкновенная *Ricinus communis*. Чем опасна: Вероятно, самое опасное